

Health  POINT

per



CARTA DEI SERVIZI

L'importanza della Prevenzione

Health Point è *innovazione e competenza per la diffusione della cultura della prevenzione* e per il miglioramento quotidiano della salute e il benessere di singoli individui e famiglie: siamo sempre attenti ai bisogni di tutti i nostri utenti, sviluppiamo per loro le migliori soluzioni e li accompagniamo nel loro *percorso di vita in salute*.

La salute è un bene essenziale dell'individuo e averne cura significa molto più che intervenire quando si presenta un disturbo: per preservare a lungo il benessere individuale, riducendo il rischio di incorrere in problematiche talvolta anche serie, il valore di un'efficace prevenzione primaria e secondaria, è cruciale.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, con *prevenzione primaria* si intendono tutte quelle *azioni e strategie quotidiane finalizzate a evitare o ridurre l'insorgenza e lo sviluppo di patologie*, come seguire un'alimentazione sana ed equilibrata, praticare attività fisica e correggere abitudini errate come fumo e consumo di alcolici.

La *prevenzione secondaria* si realizza *sottoponendosi a screening periodici che consentono di individuare precocemente eventuali fattori di rischio e possibili malattie* - anche in assenza sintomi, con l'obiettivo di limitare al massimo l'evoluzione e l'impatto negativo di simili eventi.

I servizi Health Point per il Socio Mutua MBA

Mutua MBA, per il tramite di Health Point, propone una vasta gamma di check-up personalizzati secondo le esigenze di ciascun Socio: ogni check-up è stato sviluppato per fornire ai Soci MBA preziose informazioni sul proprio stato di salute, con la possibilità di monitorarlo nel tempo.

Utilizzando protocolli di alta qualità ed elaborati per essere eseguiti con rapidità, completezza e senza invasività, in pochi passaggi, senza uscire di casa, il Socio potrà raccogliere in autonomia una minima quantità di campione per inviarlo al laboratorio a mezzo corriere.

Tutti i check-up si concludono poi con una *televisita specialistica*: in questa occasione il Medico Specialista condivide con il Socio una sintesi accurata degli esiti degli esami e può fornire indicazioni sul percorso più appropriato, qualora emergessero diagnosi che necessitino di ulteriori approfondimenti.

Segue una breve descrizione dei Pacchetti di Prevenzione disponibili, completata da una legenda che indica:



check-up con
test sul sangue



check-up con
test DNA



prestazioni in
televisita



check-up con
raccolta in
autoprelievo di
sangue capillare



check-up con
raccolta in
autoprelievo di
saliva



check-up con
raccolta in
autoprelievo
delle feci

Per contattare Health Point e prenotare la prestazione che si preferisce, è sufficiente contattare Health Point:

- mail: info@healthpointitalia.com
- telefono: +39 351 1613347 (anche WhatsApp)



CHECK-UP CARDIOVASCOLARE

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità e morbosità nel mondo, ma prevenire queste patologie è possibile: un'analisi effettuata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità già nel 2010 suggeriva che la riduzione dei fattori di rischio e un adeguato stile di vita potrebbero prevenire il 90% degli eventi cardiovascolari.

Fattori di rischio:

- fumo
- obesità
- scarsa attività fisica
- inadeguati valori di colesterolo e glicemia nel sangue
- pressione sanguigna instabile
- sindrome metabolica

Sintomi suggestivi:

- febbre, brividi
- astenia intensa e capogiri
- dolore toracico e senso di oppressione
- respiro corto e/o difficoltà respiratorie
- battito accelerato, affaticamento
- apnee notturne

Quando effettuare lo screening:

- in caso di diabete
- uomini e donne con BMI maggiore a 25 kg/m²
- uomini e donne di età superiore a 45 anni
- donne in gravidanza
- donne in menopausa
- familiarità per malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare
 - ✓ Proteina C Reattiva (PCR)
 - ✓ Colesterolo Totale
 - ✓ Colesterolo HDL e LDL
 - ✓ Trigliceridi
 - ✓ LDH Totale
 - ✓ Troponina I
 - ✓ AST/GOT
- Televisita Cardiologica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene una provetta e una ventosa che si applica sul braccio, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio – senza aghi.

Si consiglia di effettuare il test di mattina, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP SPOSSATEZZA

L'astenia - o spossatezza - è un sintomo sistemico aspecifico, che viene influenzato da fattori tipici di ogni individuo (età, sesso, tipo di alimentazione, esperienze di vita, stato di salute, ...), ma che oltre il mero sintomo, si classifica come una condizione misurabile e quantificabile, definita "affaticabilità".

Si verifica a riposo, dopo l'esercizio fisico o a seguito di occasioni di stress; può essere episodica e transitoria oppure cronica; può rappresentare la spia di malattie sia organiche che mentali come stress, disturbi d'ansia generalizzati o disturbi dell'adattamento, e quindi per risolversi è necessario risolvere la patologia che la determina.

Fattori di rischio:

- disturbi gastrointestinali
- malattie infettive (mononucleosi, covid), oncologiche, reumatiche, immunologiche
- eccessivo stress psicofisico
- dieta errata e magrezza

Sintomi suggestivi:

- spossatezza
- debolezza muscolare
- stanchezza mentale
- irritabilità

Quando effettuare lo screening:

- persistenza della sintomatologia
- sintomatologia ingravescente
- gravidanza
- menopausa
- intensa attività sportiva

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare
 - ✓ Albumina nel sangue
 - ✓ Colesterolo totale, HDL e LDL
 - ✓ Trigliceridi
 - ✓ Magnesio nel sangue
 - ✓ Vitamina B12
 - ✓ 25-OH (idrossi) Vitamina D3
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene una provetta e una ventosa che si applica sul braccio, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio – senza aghi.

Si consiglia di effettuare il test di mattina, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP PROSTATA

Passati i 40 anni, la popolazione maschile dovrebbe iniziare a considerare l'opzione di monitorare lo stato di salute della prostata, la ghiandola dell'apparato uro-genitale che ha come funzione principale quella di produrre il liquido seminale; infatti, con l'avanzare dell'età aumenta il rischio di incorrere in problematiche come l'iperplasia prostatica benigna (ingrossamento della ghiandola), la prostatite (infiammazione), fino allo sviluppo di forme tumorali in alcuni casi più gravi.

Il test di screening più utilizzato per rilevare eventuali disturbi e diagnosticarli in fase precoce, è l'analisi dell'antigene prostatico specifico (PSA): valori anomali di questo enzima potrebbero essere correlati all'insorgenza di patologie a carico della prostata.

Fattori di rischio:

- ereditarietà (parenti di primo grado con la stessa problematica)
- età superiore ai 50 anni
- errato stile di vita (obesità, fumo)

Sintomi suggestivi:

- difficoltà e dolore durante la minzione
- necessità di urinare spesso
- sangue o sperma nelle urine
- disfunzione erettile
- sensazione di mancato svuotamento della vescica

Quando effettuare lo screening:

- almeno 1 volta ogni anno, se di età superiore ai 50 anni
- almeno 1 volta ogni anno, già a partire dai 40 anni nel caso di familiarità con malattie della prostata
- in presenza di sintomi suggestivi di patologie prostatiche

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare
 - ✓ FPSA
 - ✓ PSA
 - ✓ PSA Rapporto Libero/Totale
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene una provetta e una comoda lancetta pungidito, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio.

Si consiglia di effettuare il test di mattina, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP IMMUNITARIO

Le malattie del sistema immunitario sono un gruppo di patologie che originano da cause sconosciute; molto spesso hanno origine multifattoriale, infatti sembrerebbe che in soggetti generalmente predisposti, agisca un fattore esterno responsabile della loro insorgenza.

Un deficit del sistema immunitario rende il soggetto più suscettibile alle infezioni derivanti da ogni tipo di patogeno (batteri, virus, funghi); le malattie autoimmuni invece, sono dovute a un eccesso di funzione del sistema immunitario, con conseguente produzione di auto-anticorpi diretti contro organi e tessuti dell'individuo che li produce. L'infiammazione rappresenta il sintomo cardine di queste malattie.

Fattori di rischio:

- deficit immunitario o familiarità a malattie autoimmuni (artrite reumatoide, celiachia, tiroidite, ...)
- dieta errata (malnutrizione, obesità)
- se di sesso femminile
- fattori ambientali (inquinamento)

Sintomi suggestivi:

- febbre prolungata
- infezioni gravi e ricorrenti
- segni di malassorbimento
- rash cutanei
- artrite, infiammazione muscolare
- palpitazioni, brusche variazioni di peso

Quando effettuare lo screening:

- familiarità per malattie del sistema immunitario
- improvvisa comparsa di segni e sintomi tipici di malattia del sistema immunitario

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare
 - ✓ Frazione C3, Frazione C4
 - ✓ AGP
 - ✓ Magnesio
 - ✓ IgG Immunoglobuline G
 - ✓ IgM Immunoglobuline M
 - ✓ IgA Immunoglobuline A
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene una provetta e una comoda lancetta pungidito, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio.

Si consiglia di effettuare il test di mattina, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP FEGATO

Il fegato, organo essenziale per il corpo umano, è implicato in numerosi meccanismi fisiologici tra cui la produzione di sostanze necessarie per la digestione degli alimenti, la difesa da agenti patogeni esterni e la purificazione del sangue da sostanze tossiche.

Le patologie a carico del fegato possono essere acute o croniche, intendendo con “patologia cronica” una malattia con durata superiore alle 2 settimane. Le cause di malattie epatiche sono molteplici come ad esempio la steatosi epatica, le infezioni epatiche (epatiti), le malattie epatiche autoimmuni, le malattie epatiche da abuso di alcol e droghe, i tumori e la cirrosi epatica.

Fattori di rischio:

- familiarità per malattia autoimmune ed epatite
- abuso di alcol e droghe
- errato stile di vita (obesità, fumo)

Sintomi suggestivi:

- prurito intenso
- colorazione giallastra di cute e occhi
- distensione addominale
- febbre
- urine di colorazione intensa

Quando effettuare lo screening:

- comparsa di segni e sintomi suggestivi e in presenza dei fattori di rischio

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare
 - ✓ AST/GOT
 - ✓ ALT/GPT
 - ✓ ALP
 - ✓ GGT
 - ✓ Proteine Totali
 - ✓ Albumina
 - ✓ Calcio
 - ✓ Creatin chinasi
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene una provetta e una comoda lancetta pungidito, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio.

Si consiglia di effettuare il test di mattina, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP METABOLICO

Il check-up metabolico serve proprio per avere un corretto inquadramento sul proprio stato di salute sotto il profilo metabolico e comprende una serie di esami per monitorare il benessere generale del metabolismo ma anche la presenza di fattori di rischio per malattie cardiovascolari, dell'apparato muscolo-scheletrico, neurologiche, del sistema respiratorio e disordini del sangue, magari associati alla sindrome metabolica.

Permette poi di verificare lo stato nutrizionale, gli elettroliti, la funzionalità renale ed epatica, fornendo indicazioni circa la resistenza dell'organismo allo sforzo e risultando indicato quindi anche a valutare lo stato di salute in soggetti sportivi, o che vogliono approcciarsi all'attività sportiva.

Fattori di rischio:

- familiarità per diabete, infarto cardiaco, obesità
- concomitanza di uno tra ipertensione arteriosa, fumo e sedentarietà
- se di sesso femminile
- fattori ambientali (inquinamento)

Sintomi suggestivi:

- sideropenia e riduzione del patrimonio dipotassio
- disidratazione
- stanchezza e irritabilità
- sindrome crampiforme, dolore muscolare, traumi
- modificazioni della risposta immunitaria

Quando effettuare lo screening:

- donna in menopausa, per prevenire eventuali dismetabolismi
- se si propone di perdere peso o si è interessati a riacquistare un equilibrio nutrizionale corretto
- prima di iniziare un'attività sportiva e durante la pratica sportiva almeno 1 volta all'anno

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare
 - ✓ Colesterolo totale, HDL e LDL, Trigliceridi
 - ✓ Proteine Totali, Creatinichinasi e PCR
 - ✓ Valutazione eGFR
 - ✓ Magnesio, Sodio e Calcio nel sangue
 - ✓ Transferrina, Albumina e Creatinina
 - ✓ AST/GOT e ALT/GPT
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene una provetta e una comoda lancetta pungidito, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio.

Si consiglia di effettuare il test di mattina, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP DONNA – UNDER 40 & OVER 40

La categoria di “check-up donna” prevede due pannelli alternativi, studiati appositamente per le donne under 40 e over 40: consente di analizzare i principali parametri correlati alla funzionalità di cuore, fegato, reni, tiroide, ovaie, ossa e poi al metabolismo e alla coagulazione - con l’obiettivo di individuare eventuali patologie che quindi potranno essere evitate oppure diagnosticate e curate allo stadio iniziale.

Quando effettuare lo screening:

- raccomandato a tutte le donne, di età inferiore o superiore ai 40 anni, che desiderano monitorare il proprio stato di salute e controllare parametri specifici della salute femminile.

Cosa prevede il Pacchetto Donna Under 40:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare e urine
 - ✓ sideremia
 - ✓ colesterolo totale
 - ✓ colesterolo HDL e LDL
 - ✓ trigliceridi
 - ✓ azotemia (urea)
 - ✓ uricemia (acido urico)
 - ✓ creatinina ematica
 - ✓ calcio
 - ✓ sodio
 - ✓ esame urine completo
- Televisita Specialistica

Cosa prevede il Pacchetto Donna Over 40:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare, urine e feci
 - ✓ sideremia
 - ✓ colesterolo totale
 - ✓ colesterolo HDL e LDL
 - ✓ trigliceridi
 - ✓ azotemia (urea)
 - ✓ uricemia (acido urico)
 - ✓ creatinina ematica
 - ✓ PRL prolattina
 - ✓ calcio
 - ✓ sodio
 - ✓ vitamina D3
 - ✓ TSH
 - ✓ esame urine completo
 - ✓ sangue occulto nelle feci
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene il contenitore per le *urine* (anche *fecce* per Over 40) e una provetta con una ventosa che si applica sul braccio, per raccogliere la minima quantità di sangue capillare da inviare in Laboratorio – senza aghi.

Si consiglia di effettuare il test di mattina e a digiuno, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

I campioni previsti (sangue, urine e solo per Over 40 anche fecce), viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP UOMO – UNDER 40 & OVER 40

La categoria di “check-up uomo” prevede due pannelli alternativi, studiati appositamente per uomini under 40 ed over 40, e consente di analizzare i principali parametri correlati alla funzionalità di cuore, fegato, reni, tiroide, prostata, poi al metabolismo ed alla coagulazione - con l’obiettivo di individuare eventuali patologie che quindi potranno essere evitate oppure diagnosticate e curate allo stadio iniziale.

Quando effettuare lo screening:

- raccomandato a tutte gli uomini, di età inferiore o superiore ai 40 anni, che desiderano monitorare il proprio stato di salute e controllare parametri specifici della salute femminile.

Cosa prevede il Pacchetto Uomo Under 40:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare e urine
 - ✓ sideremia
 - ✓ colesterolo totale
 - ✓ colesterolo HDL e LDL
 - ✓ trigliceridi
 - ✓ azotemia (urea)
 - ✓ uricemia (acido urico)
 - ✓ creatinina ematica
 - ✓ calcio
 - ✓ sodio
 - ✓ esame urine completo
- Televisita Specialistica

Cosa prevede il Pacchetto Uomo Over 40:

- ✓ Esami di Laboratorio *in autoprelievo* su campione di sangue capillare, urine e feci
 - ✓ transaminasi ALT/GPT e AST/GOT
 - ✓ bilirubina totale, gamma GT
 - ✓ amilasi ematica
 - ✓ proteine totali
 - ✓ sideremia
 - ✓ colesterolo totale, HDL e LDL trigliceridi
 - ✓ azotemia (urea), uricemia (acido urico)
 - ✓ creatinina ematica
 - ✓ magnesio
 - ✓ calcio, sodio
 - ✓ CK
 - ✓ PSA totale, PSA libero
 - ✓ esame urine completo
 - ✓ sangue occulto nelle feci
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene il contenitore per le *urine* (anche *fecce* per Over 40) e contiene una provetta con una ventosa che si applica sul braccio, per raccogliere la minima quantità di *sangue capillare* da inviare in Laboratorio – senza aghi.

Si consiglia di effettuare il test di mattina e a digiuno, avendo avuto cura di prenotare il ritiro del campione nella giornata precedente.

I campioni previsti (sangue, urine e solo per Over 40 anche feci), viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 5 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 5 giorni necessari alla refertazione degli Esami di Laboratorio.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP RISCHIO DIABETE

L'insieme dei test di questo profilo indagano quei polimorfismi la cui espressione è maggiormente correlata ad un metabolismo alterato degli zuccheri. In base alla risposta di questo screening preventivo, si potranno porre in essere correzioni sia per quanto riguarda l'alimentazione che lo stile di vita, per una efficace prevenzione di condizioni complesse in cui ambiente e genetica concorrono in misura variabile alla loro insorgenza.

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
 - ✓ Il test indaga i fattori genetici che predispongono allo sviluppo del diabete
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio. Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un *campione di saliva* e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e colluttori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 10 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 10 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP RISCHIO CARDIOLOGICO

Indicato per quei pazienti con elevati valori di colesterolo e trigliceridi o che si trovino nella situazione in cui la loro alimentazione o il loro stile di vita non giustifichi parametri ematici elevati.

Queste condizioni, soprattutto se prolungate nel tempo, possono assumere carattere patologico con un aumento di rischio per situazioni cronico-degenerative superiore a quello medio di popolazione.

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
 - Televisita Cardiologica
- ✓ Il test indaga la correlazione tra espressione genica ed elevati valori di colesterolo e trigliceridi

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un campione di saliva e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 10 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 10 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP RISCHIO OSTEOPOROSI

Utile a tutti i pazienti che necessitano di contrastare l'invecchiamento della struttura ossea e che vivono condizioni a carico dell'apparato muscolo-scheletrico. L'osteoporosi ad esempio è la più diffusa malattia metabolica dello scheletro e il suo manifestarsi è il risultato fra predisposizione genetica e fattori di rischio ambientali.

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
- ✓ Il test identifica i marcatori genetici che predispongono all'osteoporosi ed esamina i geni legati alla debolezza articolare e alla risposta infiammatoria
- Televisita Ortopedica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un campione di saliva e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 10 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 10 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP INVECCHIAMENTO CELLULARE

Test Genetico specificamente dedicato allo screening dell'invecchiamento cellulare: l'invecchiamento precoce può portare a condizioni croniche già in giovane età e conoscere il proprio profilo di invecchiamento cellulare permette di intervenire tempestivamente con strategie personalizzate.

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
- ✓ Il test individua il profilo di invecchiamento cellulare individuale per intervenire tempestivamente con strategie personalizzate per il contrasto a condizioni croniche
- Televisita Specialistica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un campione di saliva e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 10 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 10 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP NUTRIZIONE

Molti studi hanno ormai dimostrato che l'approccio "nutrigenetico" rende estremamente più efficace la proposta nutrizionale per la diminuzione ponderale e per il mantenimento degli obiettivi raggiunti da ogni individuo. Per un percorso preventivo e per una educazione nutrizionale mirata e dedicata, questo test indaga i genotipi più significativi, associati a condizioni correggibili attraverso un utilizzo personalizzato dell'alimentazione.

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- ✓ Test DNA *in autoprelievo* su campione di saliva
 - ✓ Il test indaga: intolleranza genetica al lattosio, sensibilità al glutine, predisposizione al sovrappeso, metabolismo dei grassi e degli zuccheri, metabolismo dei folati, metabolismo della vitamina D
- 1° Televisita Nutrizionista per elaborazione Piano Nutrizionale
- 2° Televisita Nutrizionista per eventuale rimodulazione Piano Nutrizionale

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un tampone che deve essere strofinato nella parte interna delle guance per raccogliere un campione di saliva e le cellule di sfaldamento necessarie per l'analisi.

Il prelievo di saliva deve avvenire a distanza di almeno un'ora dall'ultima assunzione di cibi e bevande e dall'uso di dentifrici e collutori.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 30 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 30 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



CHECK-UP BENESSERE INTESTINALE

Questo test permette di identificare la composizione della popolazione batterica intestinale (microbiota) e di effettuare una correlazione con le maggiori funzioni fisiologiche, identificando lo stato di salute del microbioma intestinale.

Aiuta a identificare un'alterazione dell'equilibrio della flora intestinale in presenza di sindrome intestinale, disturbi ricorrenti e indebolimenti del sistema immunitario. Consente di definire una dieta adeguata e la sua integrazione con probiotici, microrganismi vivi e vitali che favoriscono l'equilibrio della flora intestinale e aiuta a prevenire o trattare disturbi intestinali e a migliorare lo stato di salute.

Cosa prevede il Pacchetto di Prevenzione:

- Test DNA *in autoprelievo* su campione di feci
- Il test individua e quantifica le principali specie batteriche associate ad uno stato infiammatorio
- Televisita Gastroenterologica

Come funziona:

Il prelievo viene eseguito in autonomia dal Socio, utilizzando il kit che Health Point spedisce a domicilio.

Il kit contiene un contenitore per la raccolta delle feci.

Il campione viene inviato al Laboratorio e il referto sarà disponibile entro 10 giorni lavorativi.

La televisita con lo Specialista, che completa il check-up, sarà prenotata dal Team Health Point per una data successiva ai 10 giorni necessari alla refertazione del test.

Terminato il check-up, il Socio potrà in ogni momento accedere alla propria Cartella Sanitaria sulla piattaforma di telemedicina mydigitalhealth.it per consultare e disporre dei referti e delle eventuali prescrizioni mediche.



TELEVISITE

La televisita sfrutta la tecnologia informatica per agevolare il colloquio tra medico e paziente, oltre che l'invio di documentazione, analisi o referti: basta semplicemente un computer o un dispositivo mobile per entrare in contatto con uno Specialista, in modo facile e con un riscontro più veloce.

Particolarmente utile nei casi in cui il paziente non voglia perdere tempo per tempi di attesa o traffico, ma anche per chi ha problemi di trasporto o vive in luoghi isolati, la funzionalità della televisita di Health Point è studiata per permettere a chiunque di accedere all'assistenza medica online, da qualunque luogo e in qualsiasi momento, con immediatezza e semplicità.

Un progetto innovativo per azzerare i tempi d'attesa, abbattere tutte le barriere fisiche e garantire

un'interazione professionale e rapida con Specialisti in:

- Cardiologia: branca della medicina che si occupa dello studio, della diagnosi e della cura farmacologica.
- Chirurgia Generale: grazie alla televisita è possibile richiedere supporto in merito alle patologie degli organi della cavità addominale.
- Dermatologia: il compito del medico dermatologo consiste nella diagnosi e nel trattamento di malattie e tumori della pelle e dei suoi annessi.
- Fisioterapia: il fisioterapista gestisce il paziente nel recupero funzionale per quanto concerne le disabilità motorie, qualunque sia la causa, elaborando un piano di riabilitazione.
- Ginecologia: lo specialista in Ginecologia potrà fornire consigli in caso di dolore pelvico, infezioni, anomalie congenite; inoltre potrà supportare la donna durante il percorso di gravidanza e nel periodo post partum.
- Medicina Generale: consigliata per ricevere supporto e consulenza riguardo molteplici patologie e, in base alla gravità rilevata, il medico potrà raccomandare trattamenti o esami e visite specialistiche dettagliate.
- Odontoiatria: branca della medicina che si occupa della prevenzione, della diagnosi e della terapia delle patologie dentali.
- Oftalmologia: puoi richiedere una televisita con l'Oculista per qualsiasi approfondimento sui disturbi dell'occhio e della vista e per avere consigli sulla prevenzione delle patologie dell'apparato visivo.
- Pneumologia: si possono accertare la natura di sintomi come sensazione di oppressione al torace, difficoltà nella respirazione, affanno a riposo, tosse persistente, espettorazioni prolungate, dolore toracico, apnee notturne



- Ortopedia: per ricevere assistenza e supporto su problemi del sistema muscolo-scheletrico, dalle infezioni ai traumi sportivi, le fratture, i problemi alle articolazioni, l'osteoporosi e i tumori alle ossa.
- Urologia: la televisita con l'Urologo è consigliata per avere supporto riguardo tutti i temi che ruotano intorno all'apparato urinario maschile e femminile e all'apparato genitale maschile.
- Scienze dell'Alimentazione e Dietetica (Nutrizione): il nutrizionista segue e consiglia le persone da un punto di vista alimentare, sia che si trovino in condizioni fisiologiche ottimali, sia che presentino patologie.
- Psicologia: è consigliata per ricevere un supporto ad affrontare uno specifico disagio con l'obiettivo di avere le idee più chiare riguardo alle difficoltà che si stanno vivendo e ai modi per affrontarle adottando un approccio propositivo.
- Psicologia Pediatrica: la Psicologia Pediatrica ha lo scopo di fornire supporto e sostegno psicologico al bambino affetto da una malattia e alla sua famiglia.
- Psicoterapia: è consigliata per ricevere un supporto per la cura e il cambiamento di modalità emotive, cognitive, relazionali e comportamentali che danno origine a una sofferenza più o meno intensa.

La procedura Health Point per l'erogazione delle televisite è idonea agli utenti di tutte le fasce d'età: è necessario essere in possesso di una connessione ad Internet stabile e di un personal computer o un dispositivo mobile, tablet o smartphone, sia Android che iOS, collegato ad internet.

Basta registrarsi gratuitamente su My Digital Health, la piattaforma di Health Point dedicata all'erogazione dei servizi in telemedicina, effettuare l'accesso e scegliere, dalla propria area personale, l'area specialistica di interesse e il giorno in cui effettuare la televisita: si entra così in contatto con un network di medici altamente specializzati per prime visite, approfondimenti diagnostici, percorsi terapeutici o follow-up, dove e quando vuoi nel pieno rispetto della privacy.

Con la prenotazione di una televisita, è possibile accedere a numerosi servizi, come:

- prime visite e visite di controllo
- approfondimenti diagnostici
- percorsi terapeutici o follow-up
- monitoraggio post cure
- confronto referti
- condivisione di referti medici e ricette
-

Health  POINT

per

